

# Von Kopf bis Fuß Menschen zeichnen und malen

mit Anne Schwabe

15. – 17. März 2024



Bilder: Anne Schwabe

In diesem Kurs werden wir gemeinsam die faszinierende Welt der menschlichen Figur erkunden und lernen, wie wir sie auf Papier oder Leinwand zum Leben erwecken.

Schritt für Schritt werden wir uns auf eine kreative Reise begeben. Zunächst setzen wir uns mit der Anatomie und den Proportionen des menschlichen Körpers auseinander. Wir studieren verschiedene Körperhaltungen, versuchen diese in verschiedenen Positionen darzustellen und die Dynamik einzufangen.

Auch die Darstellung menschlicher Gesichter ist Teil dieses Kurses. Wir üben, Gesichter aus verschiedenen Perspektiven zu zeichnen und die charakteristischen Merkmale wie Augen, Nase, Mund und Ohren präzise festzuhalten. Darüber hinaus beschäftigen wir uns intensiv damit, Charaktere, Mimik, Gestik und Emotionen einzufangen.

Mit diesem fundierten Wissen wenden wir uns der skizzenhaften und malerischen Darstellung zu. Sie erhalten dabei viele Tipps und Tricks zu Techniken, Materialien und Bildaufbau.

Im Verlauf des Kurses lassen wir Menschen/Menschengruppe nach Vorlagen, aber auch aus der Fantasie und aus spielerischem Gekritzeln heraus entstehen. Dabei nutzen wir verschiedene Zeichen- und Acrylmaltechniken bis hin zu experimentellen Ansätzen.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre künstlerischen Fähigkeiten im Bereich des Zeichnens und Malens von Menschen erweitern möchten, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene.



Bilder: Anne Schwabe

### **Termin und Eckdaten:**

**Termin:** Freitag, 15. März - Sonntag, 17. März 2024

3 Tage à 6 Stunden, je 10-13 u. 15-17 Uhr

**Kursort:** PLAN:A, Atelier Anne Schwabe,  
Zahrener Weg 25b, 29640 Schneverdingen

**Leitung:** Anne Schwabe

**Kursgebühr:** 330,00 €

**Infos & Buchung:** [www.anne-schwabe.de](http://www.anne-schwabe.de), [mail@anne-schwabe.de](mailto:mail@anne-schwabe.de), Tel. 0170/1848525



Bilder: Anne Schwabe

### Dozentin – Anne Schwabe:



**Anne Schwabe** (\*1973 Rostock), ist freiberufliche Künstlerin lebt in Schneverdingen in der Lüneburger Heide.

Besonderer Fokus ihrer Arbeit liegt auf der figurativen, aber auch großformatigen freien und abstrakten Malerei. Zudem widmet sich die Künstlerin den Themen Akt, Portrait und Sketching.

Mit besonderer Begeisterung beschäftigt sich die Künstlerin mit dem Thema der menschlichen Beziehung. Ihre Arbeiten waren und sind in verschiedenen Gruppen- und Einzelausstellungen zu sehen.

Anne schafft in ihren Kursen eine entspannte, zwanglose und wertschätzende Atmosphäre. Es liegt ihr sehr am Herzen, den Kursteilnehmern umfangreiches Wissen rund um Materialien, Techniken und deren Einsatz so zu vermitteln, dass diese hieraus schöpfen und freie, selbsterschaffene und -entwickelte Arbeiten entstehen lassen können. Sie begleitet jede/n Teilnehmer/in individuell in ihrer/seiner Arbeit. Ihre Faszination und Begeisterung zum Experimentieren, zum mutig sein - mit Farben, Formen, Materialien - und dem „sich über etwas hinwegzusetzen“ gibt sie gerne und mit großer Begeisterung in ihren Kursen weiter.

In ihrem Atelier PLAN:A entstehen Annes Arbeiten, dort gibt die Künstlerin- neben den Kursen- auch 1:1 Malunterricht an. Außerdem organisiert Anne verschiedene Kunst-Kurse mit Gastdozenten/Gastdozentinnen in ihrem Atelier.

## Kursort - PLAN:A - Atelier Anne Schwabe



Das lichtdurchflutete große moderne Atelierhaus liegt in ruhiger und dennoch zentraler Lage in Schneverdingen. Hier findest Du alle Annehmlichkeiten, um eine entspannte kreative Zeit zu erleben. Die große Außenterrasse bietet zudem Platz zur Entspannung und dazu, einfach den Blick schweifen zu lassen.

Die Kurse finden in kleiner Gruppe statt, so dass viel Raum für die Beantwortung Deiner Fragen und Themen bleibt.

Nahezu alle „Lokalitäten“ wie z.B. Restaurants, Cafés, Supermärkte sind vom Atelierhaus aus fußläufig zu erreichen ist. Ebenso schnell ist man im „Grünen“ um in die einzigartige Natur der Lüneburger Heide einzutauchen, die Ruhe zu genießen und neue Inspirationen zu sammeln.

## Info/Buchung

Anne Schwabe  
[mail@anne-schwabe.de](mailto:mail@anne-schwabe.de)

Tel 0170/1848525  
[www.anne-schwabe.de](http://www.anne-schwabe.de)

**Kursgebühr:** **330,00 €** (Materialien sind nicht in der Kursgebühr inkl.)

Die Kursgebühr wird bei Anmeldung binnen 7 Tagen fällig.

Kontoverbindung Anne Schwabe:  
Kreissparkasse Soltau, BLZ 25851660, Kontonr: 0055160063  
IBAN: DE93 2585 1660 0055 1600 63, BIC: NOLADE21SOL

### **Stornogebühren:**

Bei Kündigung des Kurses später als 8 Wochen vor Beginn des vereinbarten Termins:  
30% des Gesamtpreises.

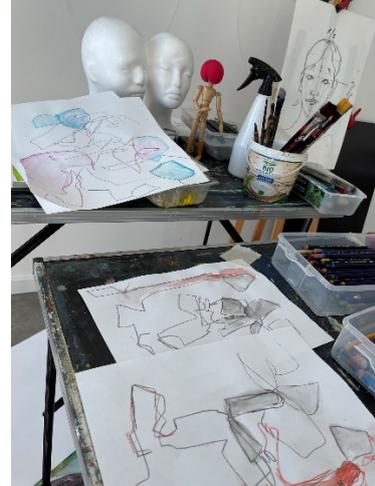
Bei späteren Abmeldungen gelten folgende Fristen:

2 Wochen bis 3 Tage: Ausfallgebühr: 60% des vereinbarten Gesamtpreises

2 Tage bis 1 Tag: Ausfallgebühr: 80% des vereinbarten Gesamtpreises

am Tage der Anreise: Ausfallgebühr: 100% des vereinbarten Gesamtpreises

Die Veranstalterin behält sich die Absage des Kurses wegen z.B. zu geringer Teilnehmerzahl vor.



Kursleben

### **Materialliste (Vorschläge):**

Die Materialliste enthält Vorschläge und soll ein Leitfaden sein. Bringt bitte unbedingt Material nach Euren Wünschen und Vorlieben mit.

**Wir werden überwiegend mit verschiedenen Stiften/Kreiden und Aquarell-/Acrylfarben arbeiten.** Bitte KEINE Ölfarben!

### **Material VORSCHLÄGE:**

- verschiedene Stifte (z.B. (wasservermalbare) Buntstifte, Filzstifte/Marker, Fineliner), Pastelle, Kreiden, Graphitböcke, Zeichenkohle etc.
- Tinten/ Tuschen/Aquarellfarben sowie diverse Acrylfarben
- flache und/oder runde Pinsel, breit und schmal
- Plastikspachtel, Palettmesser
- Skizzenpapier mind. A4
- (Aquarell-) Papier (mind. A3, gerne größer). Wichtig ist, dass auf dem Papier auch „nass“ gearbeitet werden kann (mind. 200 g/m<sup>2</sup>)
- bespannte Keilrahmen, Größe nach Wunsch
- 1 Blumenwasserspritze zum Befeuchten des Malgrundes
- diverse kleine und große Pötte für Farben, Pinsel, Wasser, Wegwerflappen/Zewa,
- Arbeitskleidung und -schuhe nicht vergessen

*Einige Materialien können auch gegen Kostenbeitrag bei mir erworben werden.*



Aus dem „Werkzeugkasten“ (Fotos: Anne Schwabe)

## Übernachtungsvorschläge

**Pension Blumen-Villa**, Zahrener Weg 23, 29640 Schneverdingen  
direkt neben dem Atelier  
0157/35994793  
Mail: [info@blumen-villa.com](mailto:info@blumen-villa.com)

**Hotel Heidetraum**, Heinrich-Wahls-Str. 14, 29640 Schneverdingen  
Tel.: 05193-800700, 2 Fahrminuten/5 Gehminuten zum Atelier,  
[www.hotel-heidetraum.de](http://www.hotel-heidetraum.de)

**Pension Heidschnucke**; Mittelweg 3, 29640 Schneverdingen, Tel. 05193/9661730  
[www.pension-heidschnucke.de](http://www.pension-heidschnucke.de)  
5 Fahrminuten/15 Gehminuten zum Atelier

**Pension Lilie Inn**; Berkingstraße 6, 29640 Schneverdingen;  
Tel: 0151/61728453 5 Fahrminuten/15 Gehminuten zum Atelier  
[www.lilie-inn.de](http://www.lilie-inn.de)

**Pension Klaashof**, Am Dorfteich 5, 29640 Schneverdingen,  
Tel.: 05193 1798, 5 Fahrminuten zum Atelier/15 Gehminuten

**Café und Pension »Höpen-Idyll«**; Höpen 3, 29640 Schneverdingen, Tel. 05193 - 6042 5  
Fahrminuten zum Atelier/20 Gehminuten; [www.hoepen-idyll.de](http://www.hoepen-idyll.de)

**Hotel Ramster**, Heberer Str. 16. 29640 Schneverdingen, Tel:05193/68 88,  
[www.hotel-ramster.de](http://www.hotel-ramster.de)  
7 Fahrminuten/20 Gehminuten zum Atelier

**Pension Ingrid**, Fritz- Reuter- Str. 5, 29640 Schneverdingen, Tel. 05193/1214  
[www.pension-schneverdingen.de](http://www.pension-schneverdingen.de)  
10 Fahrminuten/25 Gehminuten

**Landhotel Schnuck**; Osterwaldweg 55, 29640 Schneverdingen  
Tel. 051 93 - 8 08 - 0; [www.landhotel-schnuck.de](http://www.landhotel-schnuck.de)  
6 Fahrminuten/25 Gehminuten zum Atelier

**"lütte Heidepension"**, Freudenthalstr. 46, 29640 Schneverdingen; Tel.: 05193/9661140  
Handy: +49 (0)172 6798406; [www.luette-heidepension.com](http://www.luette-heidepension.com)  
info@luelle-heidepension.com  
10 Fahrminuten/25 Gehminuten zum Atelier

**Landhaus Höpen**, Höpener Weg 9-13, 29640 Schneverdingen  
Tel.: 05193 82 – 0; [www.landhaus-hoepen.de](http://www.landhaus-hoepen.de)  
8 Fahrminuten/ 25 Gehminuten zum Atelier

**Hotel Schäferhof** - Restaurant & Café, Heberer Str. 100, 29640 Schneverdingen, Tel:  
05193/3547, 10 Fahrminuten zum Atelier, [www.hotel-schaeferhof.com](http://www.hotel-schaeferhof.com)

**Hotel Camp Reinsehen**, Camp Reinsehen 1, 29640 Schneverdingen  
Tel.: 05198/9830, [www.campreinsehen.de](http://www.campreinsehen.de)  
10 Fahrminuten zum Atelier

**Ferienwohnung Schwabe** (gehört zu PLAN:A bitte bei Anne Schwabe anfragen)  
Zahrener Weg 25, 29640 Schneverdingen; Tel: 0170/1848585; direkt am Atelier

### **Empfehlungen der KursteilnehmerInnen:**

- Ferienwohnung Südpark, Südstraße 3, 29640 Schneverdingen  
<https://www.booking.com/hotel/de/ferienwohnung-sudpark-schneverdingen.de.html>  
2 Fahrminuten/5 Gehminuten zum Atelier

- Apartment am Park -Calluna; Feldstraße 63, 29640 Schneverdingen,  
<https://www.booking.com/hotel/de/apartment-am-park-schneverdingen1.de.html>  
5 Fahrminuten/20 Gehminuten zum Atelier

### **Noch mehr Unterkünfte, u.a. auch Ferienwohnungen unter:**

<https://heidenlust.de/unterkuenfte#/unterkuenfte>



## **Fahrradverleih in Schneverdingen:**

**PEDALO;** Schulstraße 10, 29640 Schneverdingen; Tel.: 05193/800120

[www.pedalshop.de](http://www.pedalshop.de)

**Bienes Fahrrad- und Bollerwagenverleih;** Heinrich-Loose-Straße 5, 29640 Schneverdingen

Tel: 05193/4194