

Ich bin aus Stimmen gemacht

Schreiben mit dem biografischen Echo

mit Sünje Lewejohann

29.05. - 31.05.2026



Ein Schreibwochenende über Zugehörigkeit, innere Stimmen und biografisches Echo. In diesem Kurs erkunden wir, wie das, was in uns klingt, Sätze, Erinnerungen, Selbstanteile, Körperwissen, sich in Sprache verwandeln lässt.

Im Mittelpunkt steht das Schreiben mit dem eigenen Material: nicht fiktional, sondern forschend, tastend, auf Resonanz bedacht.

Wir schreiben mit und aus der eigenen Geschichte: mit wiederkehrenden Sätzen, inneren Dialogen, Erinnerungsräumen, Berührungen und Stimmen. Dabei begegnen wir verschiedenen Versionen unseres Selbst: dem wilden Ich, dem müden, dem schöpferischen, führen Dialoge zwischen diesen Anteilen, erforschen Innenräume, Erinnerungsarchitekturen, Namen, Bilder, Beziehungen.

Neben dem Schreiben gibt es Raum für Austausch, für Rückzug und für leise Verbindungen. Es geht nicht darum, perfekte Texte zu produzieren, sondern um das Lauschen auf das Eigene. Um das, was hält. Und um das, was sich zeigen will.

Der Kurs richtet sich an Schreibanfänger*innen ebenso wie an Fortgeschrittene. Es wird morgens gemeinsam geschrieben (Morgenseiten), gearbeitet wird mit Impulsübungen, Art-Journal-Elementen, kleinen Textformen und Resonanzen aus der Gruppe. Alles darf, nichts muss.

Termin und Eckdaten:

Termin: Freitag, 29.05.2026 - Sonntag, 31.05.2026
3 Tage; 12 Stunden
Freitagmittag - Sonntagmittag
Kurszeiten: Freitag, 14:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 10:00 – 16/17:00 Uhr
Sonntag, 10:00 – 13:00 Uhr

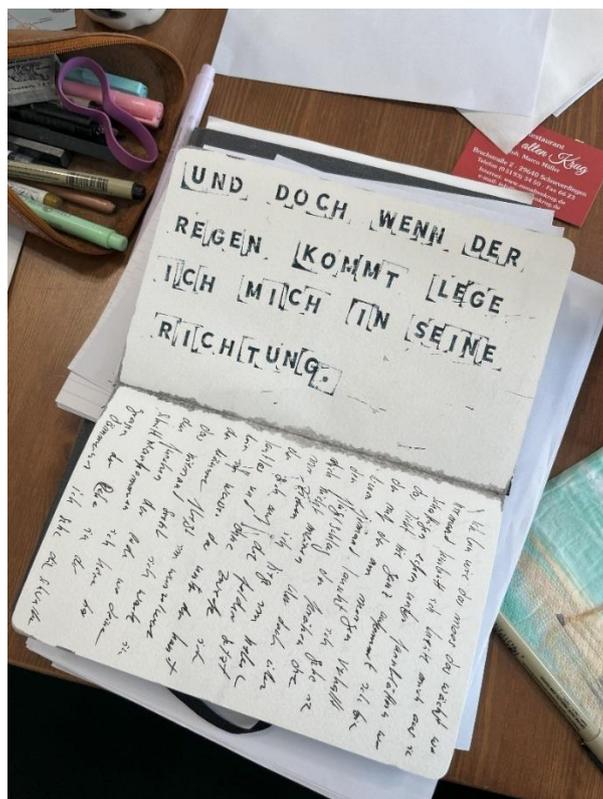
Kursort: PLAN:A, Atelier Anne Schwabe,
Zahrenser Weg 25b, 29640 Schneverdingen

Kursleitung: Sünje Lewejohann

Kursgebühr: 340 €

Weitere Infos unter: www.anne-schwabe.de und www.suenjелеweijohann.com

Buchung/Info: Anne Schwabe mail@anne-schwabe.de, Tel. 0170/1848525



Dozentin: Sünje Lewejohann



Sünje Lewejohann, geb. 1972 in Flensburg, veröffentlichte 2005 den Roman „Am Sonntag will Gott zu Atem kommen“ im DuMont Verlag und 2013 den Gedichtband „in den hirschen“ bei der Connewitzer Verlagsbuchhandlung. Zuletzt erschien in der parasitenpresse „die idiotische wucht deiner wimpern“ (2020) und „als ich noch ein tier war“ (2022).

2010 erhielt sie beim Lyrikpreis Meran den Alfred-Gruber-Preis für eine Auswahl ihrer Gedichte.

Seit 2022 unterrichtet sie Lyrik bei der Textmanufaktur.

Sünje Lewejohann lebt in Berlin.

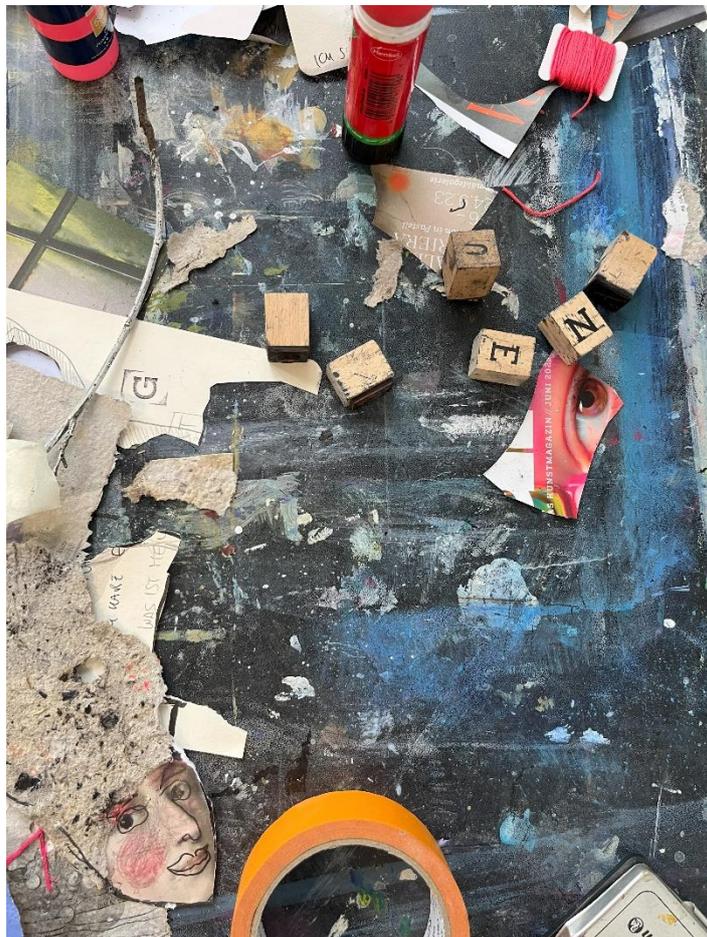
Website: suenjelewejoann.com

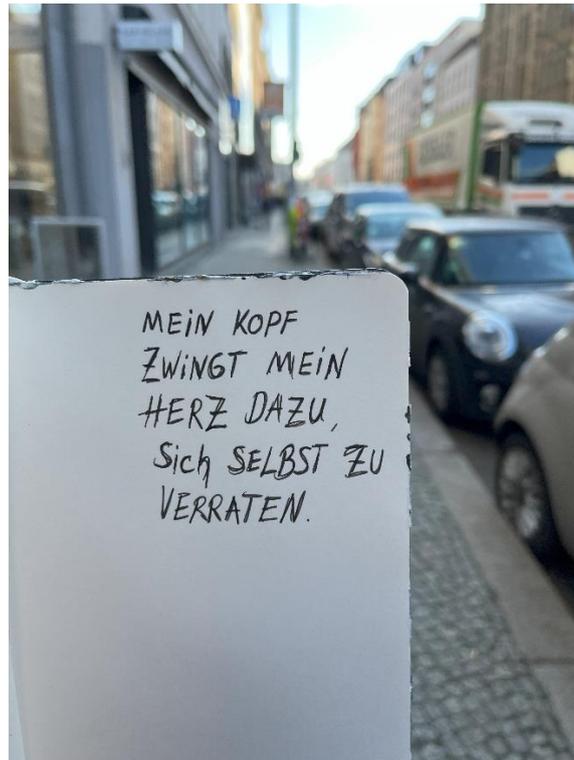
Instagram: [@suenjelewejoann](https://www.instagram.com/suenjelewejoann)

Materialliste:

Bitte mitbringen:

- Schreibutensilien: Lieblingsstifte, Fineliner, Marker, Bleistifte oder auch Laptop, Tablet o.ä.
- Notizbuch oder Heft, gern im DIN-A4-Format (für freies Schreiben, Morgenseiten etc.)
- lose Blätter oder ein Schreibblock (für Übungen, die Raum brauchen)
- Schere und Klebestift
- Zeitschriften, alte Bücher oder Zeitungsausschnitte zum Ausschneiden (Bilder, Wörter, Textfragmente)
- Papier in verschiedenen Formaten (weiß, gern auch Recyclingpapier oder besonderes Papier, falls vorhanden)
- Ein kleiner Gegenstand, der mit einer persönlichen Erinnerung verbunden ist (wird in einer Übung verwendet)
- *Optional:* Washi-Tape, Stempel, alte Fotos, Postkarten, Briefumschläge, Transparentpapier - alles, was ihr gern verwendet oder schon immer mal verbasteln wolltet
- Festes Skizzenbuch (DIN A5 oder A4), das als persönliches „Echo-Buch“ dienen kann (für Art-Journal-Elemente, Text-Collagen, Erinnerungsstücke)
- Acrylfarben oder andere ähnliches, wenn gewünscht





Info/Buchung

Anne Schwabe
mail@anne-schwabe.de

Tel 0170/1848525
www.anne-schwabe.de

Kursgebühr: **340 €** (Materialien sind nicht in der Kursgebühr inkl.)

Die Kursgebühr wird bei Anmeldung binnen 7 Tagen fällig.

Kontoverbindung Anne Schwabe:
Kreissparkasse Soltau, BLZ 25851660, Kontonr: 0055160063
IBAN: DE93 2585 1660 0055 1600 63, BIC: NOLADE21SOL

Stornogebühren:

Bei Kündigung des Kurses später als 8 Wochen vor Beginn des vereinbarten Termins:
30% des Gesamtpreises.

Bei späteren Abmeldungen gelten folgende Fristen:

| | |
|----------------------|--|
| 2 Wochen bis 3 Tage: | Ausfallgebühr: 60% des vereinbarten Gesamtpreises |
| 2 Tage bis 1 Tag: | Ausfallgebühr: 80% des vereinbarten Gesamtpreises |
| am Tage der Anreise: | Ausfallgebühr: 100% des vereinbarten Gesamtpreises |

Die Veranstalterin behält sich die Absage des Kurses wegen z.B. zu geringer Teilnehmerzahl vor.

Veranstalterin: Anne Schwabe

Anne Schwabe, selbst freiberufliche Künstlerin, beschäftigt sich mit Malerei und Zeichnung und gibt verschiedene Kunst-Workshops. Zudem organisiert Anne in ihrem Atelier PLAN:A seit 2016 diverse Kunstseminare unter der Leitung externer Dozent*innen.

Anne obliegt die Kursorganisation und -abwicklung. Bei Fragen zur Buchung, zu Kursthemen, Übernachtungsmöglichkeiten etc. wenden Sie sich bitte an sie.

PLAN:A - Atelier Anne Schwabe

Das lichtdurchflutete große moderne Atelierhaus liegt in ruhiger und dennoch zentraler Lage in Schneverdingen. Hier findest Du alle Annehmlichkeiten, um eine entspannte kreative Zeit zu erleben. Die große Außenterrasse bietet zudem Platz zur Entspannung und dazu, einfach den Blick schweifen zu lassen.

Die Kurse finden in kleiner Gruppe statt, so dass viel Raum für die Beantwortung Deiner Fragen und Themen bleibt.

Nahezu alle „Lokalitäten“ wie z.B. Restaurants, Cafés, Supermärkte sind vom Atelierhaus aus fußläufig zu erreichen ist. Ebenso schnell ist man im „Grünen“, um in die einzigartige Natur der Lüneburger Heide einzutauchen, die Ruhe zu genießen und neue Inspirationen zu sammeln.



Atelieransichten



Übernachtungsvorschläge

Pension Blumen-Villa, Zahrener Weg 23, 29640 Schneverdingen
direkt neben dem Atelier; Selbstverpflegung
0152/26075587 und 0157/35994793; Mail: info@blumen-villa.com
<https://9a580933.smoobu.net/de/>

Hotel Heidetraum, Heinrich-Wahls-Str. 14, 29640 Schneverdingen
Tel.: 05193-800700, 2 Fahrminuten/5 Gehminuten zum Atelier,
www.hotel-heidetraum.de

"Lütte Heidepension", Freudenthalstr. 46, 29640 Schneverdingen; Tel.: 05193/9661140
Handy: +49 (0)172 6798406; www.luette-heidepension.com
info@luelle-heidepension.com
10 Fahrminuten/25 Gehminuten zum Atelier

Pension Heidschnucke; Mittelweg 3, 29640 Schneverdingen, Tel. 05193/9661730
www.pension-heidschnucke.de
5 Fahrminuten/15 Gehminuten zum Atelier

Café und Pension »Höpen-Idyll«; Höpen 3, 29640 Schneverdingen, Tel. 05193 - 6042 5
Fahrminuten zum Atelier/20 Gehminuten; www.hoepen-idyll.de

Pension Ingrid, Fritz- Reuter- Str. 5, 29640 Schneverdingen, Tel. 05193/1214
www.pension-schneverdingen.de
10 Fahrminuten/25 Gehminuten

Landhotel Schnuck; Osterwaldweg 55, 29640 Schneverdingen
Tel. 051 93 - 8 08 - 0; www.landhotel-schnuck.de
6 Fahrminuten/25 Gehminuten zum Atelier

Hotel Schäferhof - Restaurant & Café, Heberer Str. 100, 29640 Schneverdingen, Tel:
05193/3547, 10 Fahrminuten zum Atelier, www.hotel-schaeferhof.com

Hotel Camp Reinsehen, Camp Reinsehen 1, 29640 Schneverdingen
Tel.: 05198/9830, www.campreinsehen.de
10 Fahrminuten zum Atelier

Landhaus Höpen, Höpener Weg 9-13, 29640 Schneverdingen
Tel.: 05193 82 – 0; www.landhaus-hoepen.de
8 Fahrminuten/ 25 Gehminuten zum Atelier

Empfehlungen der KursteilnehmerInnen:

- Ferienwohnung Südpark, Südstraße 3, 29640 Schneverdingen

<https://www.booking.com/hotel/de/ferienwohnung-sudpark-schneverdingen.de.html>

2 Fahrminuten/5 Gehminuten zum Atelier

- Ferienwohnung „Kleine Villa Marleen“; Marleen Klein - Geschamp 7 - 29640 Schneverdingen

Telefon: 05193 5199 075 - Mobil: 0171 3874 023; E-Mail: Marleen.Klein@web.de.

<https://villa-marleen.de/>

5 Fahrminuten/20 Gehminuten zum Atelier

- Heide-Apartments; Sandstraße 8, 29640 Schneverdingen

[https://holidays.hrs.de/unterkunftsverzeichnis/heide-apartments?sp_id=165-f2ae7aed-48b2-447a-a908-](https://holidays.hrs.de/unterkunftsverzeichnis/heide-apartments?sp_id=165-f2ae7aed-48b2-447a-a908-04b2e79793c6&enabledFeatures=autoShowDatePickerOnHrsHolidays&enabledFeatures=hidePartnerLogoInCheckout&enabledFeatures=HiTransitionEnabled#!)

[04b2e79793c6&enabledFeatures=autoShowDatePickerOnHrsHolidays&enabledFeatures=hidePartnerLogoInCheckout&enabledFeatures=HiTransitionEnabled#!](https://holidays.hrs.de/unterkunftsverzeichnis/heide-apartments?sp_id=165-f2ae7aed-48b2-447a-a908-04b2e79793c6&enabledFeatures=autoShowDatePickerOnHrsHolidays&enabledFeatures=hidePartnerLogoInCheckout&enabledFeatures=HiTransitionEnabled#!)

5 Fahrminuten/20 Gehminuten zum Atelier

- Apartment am Park -Calluna; Feldstraße 63, 29640 Schneverdingen,

<https://www.booking.com/hotel/de/apartment-am-park-schneverdingen1.de.html>

5 Fahrminuten/20 Gehminuten zum Atelier

- Ferienwohnung Annabelle (mit 2 Schlafzimmern)

[https://www.booking.com/hotel/de/annabelle-](https://www.booking.com/hotel/de/annabelle-schneverdingen.de.html?aid=964694&app_hotel_id=12332990&checkin=2024-09-09&checkout=2024-09-23&from_sn=android&group_adults=2&group_children=0&label=hotel_details-hvy3qKN%401722070591&no_rooms=1&req_adults=2&req_children=0&room1=A%2CA)

[schneverdingen.de.html?aid=964694&app_hotel_id=12332990&checkin=2024-09-09&checkout=2024-09-23&from_sn=android&group_adults=2&group_children=0&label=hotel_details-hvy3qKN%401722070591&no_rooms=1&req_adults=2&req_children=0&room1=A%2CA](https://www.booking.com/hotel/de/annabelle-schneverdingen.de.html?aid=964694&app_hotel_id=12332990&checkin=2024-09-09&checkout=2024-09-23&from_sn=android&group_adults=2&group_children=0&label=hotel_details-hvy3qKN%401722070591&no_rooms=1&req_adults=2&req_children=0&room1=A%2CA)

5 Fahrminuten/20 Gehminuten zum Atelier

Noch mehr Unterkünfte, u.a. auch Ferienwohnungen unter:

<https://heidenlust.de/unterkuenfte#/unterkuenfte>



Fahrradverleih in Schneverdingen:

PEDALO; Schulstraße 10, 29640 Schneverdingen; Tel.: 05193/800120
www.pedaloshop.de

Bienes Fahrrad- und Bollerwagenverleih; Heinrich-Loose-Straße 5, 29640 Schneverdingen
Tel: 05193/4194

